

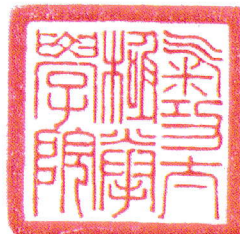
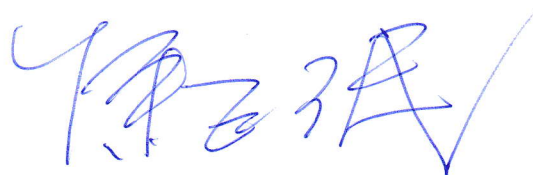
養生之道  
CHEN AKADEMIE

# Diplom

Frau Bea Schmidlin hat den  
dreijährigen Qigong-Ausbildungslehrgang zur diplomierten  
Qigong-Kursleiterin mit einer theoretischen und praktischen  
Abschlussprüfung erfolgreich absolviert.

Ausbildungsleiter:

Jumin Chen



09. Februar 2020

# Teilnahmezertifikat

für Fran Bea Schmidlin

Qigong Ausbildung 2017 - 2020:

15 Wochenenden und 3 Intensivwochen insgesamt 360 Unterrichtsstunden

## Inhalt:

### Praxis:

Sechs Harmonie  
Zhan Zhuang Gong  
Reshen Fa  
Sechs Heilende Laute  
Ba Duan Jin  
Selbstmassage  
Yin-Yang-Hände  
12 Daoistische Meridianübungen  
12 Organ-Qigong  
Qigong der fünf Tiere  
12 Qigong Dehnungsübungen  
Leber-Gallen-Qigong  
Rücken-Qigong  
Yi Jin Jing  
Lunge-Dickdarm-Qigong

### Theorie:

Yin-Yang-Theorie bei der Qigong-Anwendung  
Meridian Theorie bei der Qigong-Anwendung  
Fünf Elemente Theorie bei der Qigong-Anwendung  
Qigong Prinzipien und Theorie  
Anatomie für Qigong  
TCM für Qigong  
Didaktik für Qigong

Ebikon, 20.02.2020

Ausbildungsleiter: Jumin Chen

