

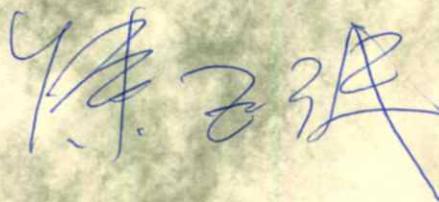
養生之道
CHEN AKADEMIE

Diplom

Frau Bea Schmidlin hat den
dreijährigen Yiquan-Ausbildungslehrgang zur diplomierten
Yiquan-Kursleiterin mit einer theoretischen und praktischen
Abschlussprüfung erfolgreich absolviert.

Ausbildungsleiter:

Jumin Chen



21. Januar 2024

Teilnahmezertifikat

für Frau Bea Schmidlin

Qigong Ausbildung 24.10.2020 - 21.01.2024:
15 Wochenenden und 3 Intensivwochen insgesamt 360 Unterrichtsstunden

Inhalt:

Praxis:

Zhan Zhuang (Stehen wie ein Baum)
Shili (die Kraft testen)
Mocabu (Schrittübungen)
Partner Übungen

Theorie und Prinzipien:

Yin-Yang Theorie und Übungsprinzip
Geschichte des Yiquan
Yiquan 6 Richtungen
Augentraining
Vorstellungsarbeit

Jumin Chen



Luzern, 21. Januar 2024

