

Wer bin ich?

- Dipl. QiGong-Kursleiterin (*unser Körper ist ein kostbares Geschenk, wir sollten ihn sorgsam pflegen*)

Ausbildung

- 2017 - 2020: Chen Akademie Luzern
- 2013 - 2016: HPS Luzern

Unterricht

- Seit 11/2019: Medizinisches QiGong – im Prana Saal in Röschenz (BL)
www.chigung.li
- 01/2018 – 10/019: Medizinisches QiGong – Yoga Oase in Breitenbach (SO)
- 2017: Tai Chi QiGong in Costa Rica
- 2014: Ba Duan Jin auf dem Ganges (Indien)



2014 – Indien



2017 – Costa Rica



2018 – Meister Chen



2018 – Engadin



2018 – Madeira

Passion

- Ernährung nach TCM / Fünf-Elemente Küche (*Achtsam zu sein bedeutet, wach zu sein*)
- Musik (*Lächle – und die Welt verändert sich [(Buddha)]*)
- Reisen (*Lerne den Augenblick zu ergreifen – sammle deinen Geist dort, wo du gerade bist – mit einem für den Augenblick geschärften Bewusstsein*)

Realität

- Kommunikationsfachfrau/Marketing Manager in einem japanischen Unternehmen im Bereich Wasser (*Tue was du willst – aber nicht, weil du musst [(Buddha)]*)
- Schriftstellerin: 2006 ist das erste Buch erschienen, zwei weitere sind in der Pipeline (*Wahre Worte sind nicht schön – schöne Worte sind nicht wahr... [(Laotse)]*)
- Philosophin (*Wichtig ist zu erkennen, dass ich selbst Einfluss habe auf die Realität, die ich erfahre*)
- Lebenskünstlerin (*Heute ist der erste Tag vom Rest meines Lebens. Was soll ich damit anfangen...?*)



Costa Rica